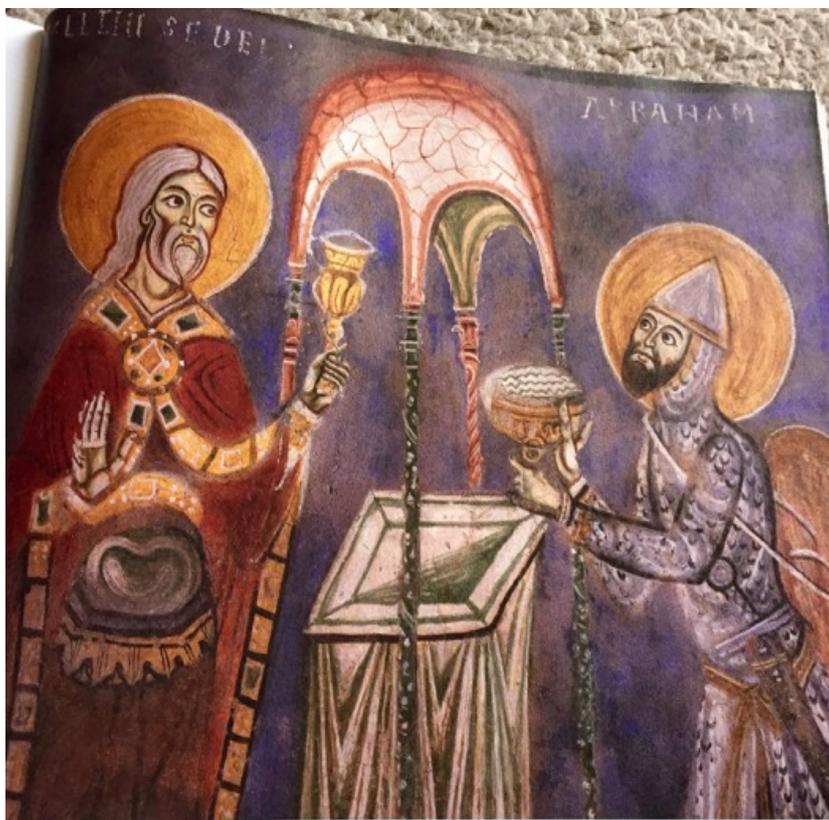


## Méditation : au Service de la Hiérarchie Spirituelle

### Introduction

Nous vous proposons, aujourd'hui, une méditation dans un accordage avec « l'Ambassadeur de la Hiérarchie spirituelle » (comme le nommait Pir Vilayat), Melkisédeq.

*« Ce Melkisédeq, roi de Salem, prêtre du Dieu Très-Haut, est allé à la rencontre d'Abraham, lorsque celui-ci revenait du combat contre les rois, et l'a béni. C'est à lui qu'Abraham remit la dîme du tout. D'abord il porte un nom qui se traduit « roi de justice », et ensuite, il est aussi roi de Salem, c'est-à-dire roi de Paix. Lui, qui n'a ni père ni mère, ni généalogie, ni commencement pour ses jours, ni fin pour sa vie, mais qui est assimilé au Fils de Dieu, reste perpétuellement prêtre. » (Hébreux 7 : 1-4)*



Il a conféré à Abraham, « le premier chevalier spirituel » selon Pir Zia, et le Père des trois religions monothéistes, la bénédiction du Très Haut. (en pièce jointe, l'image de Melkisédeq avec la coupe initiant Abraham).

Il est l'ambassadeur de la hiérarchie spirituelle. Souvenons-nous des mots de Pir Zia, lors d'un camp d'été en Août 2009 : *« La hiérarchie spirituelle n'est pas une structure de domination, mais une chaîne d'êtres diffusant la Lumière. Il est possible pour les êtres humains d'expandre leurs capacités au-delà de leurs confins étroits et de travailler dans un cercle plus large, de grandir au-delà de ses intérêts et d'entrer en résonance avec l'Univers. »*

*C'est l'occasion de s'engager en tant qu'action de chevalerie dans ce champ des âmes illuminées et d'éprouver la transmission des vagues d'inspiration, de se sentir porté par cette transmission pour s'engager à servir. Pour Murshid, la conception des âmes illuminées est comme une communauté de vérité, d'éveil et pour accéder à cette communauté, il n'est pas besoin d'adhérer à une religion : c'est notre droit de naissance. Le fondement est d'être conscient de la réalité de la hiérarchie, et d'avoir une attitude chevaleresque de dévouement, de fidélité, de réceptivité à son égard. »*

Sans négliger notre cheminement personnel, et tout en continuant dans la vie quotidienne nos différents engagements (familiaux, professionnels, de citoyens...), soyons conscients que nous pouvons, et ce particulièrement dans les phases complexes que traverse notre humanité, se mettre au service de « quelque chose de plus grand que soi », d'être un humble canal des âmes illuminées, du « Nuage des témoins », comme le nomme Pir Zia.

## **Méditation**

Dans un premier temps, vous vous accordez au **pôle terrestre** de votre être. Vous visualisez, partant de la plante de vos pieds, des racines qui vont pénétrer très profondément dans la terre.

À l'expir, vous offrez à la Terre, tous vos doutes, peurs, tout ce qui vous encombre.

À l'inspir, ressentez l'énergie tellurique bienfaisante, de stabilité, de force, qui pénètre toutes les cellules de votre être et vous régénère.

Renouvelez cette pratique plusieurs fois afin de ressentir, progressivement, le lâcher prise, l'abandon, la confiance en la Terre qui nous porte et qui nous offre toutes ses qualités.

Puis, vous visualisez du sommet de votre crâne, un rayon de lumière qui s'élève de plus en plus haut, vers le **pôle céleste**. Prenez le temps, à chaque inspir, de bien ressentir ce rayon s'élever et en retour, à l'expir, la lumière céleste qui vient irradier toutes les cellules de votre être.

Entre l'énergie ascendante de votre pôle terrestre et l'énergie descendante de votre pôle céleste, le point de jonction est votre cœur. Vous inspirez et expirez sans effort dans votre cœur, et vous le ressentez de plus en plus vibrant, rayonnant. Prenez le temps qui vous est nécessaire pour la connexion avec la partie la plus intime et la plus sacrée de votre être, le cœur.

## **Invoquer la présence de Melchisédek**

Dans la première phase, vous visualisez Hazrat Inayat Khan, et vous imaginez sa présence apaisante, son amitié et sa gentillesse.

Dans une deuxième phase, la présence de Hazrat Inayat Khan devant vous, semble petit à petit se déplacer, afin qu'elle rayonne de derrière vous, comme une protection aimante, comme si Hazrat Inayat Khan vous traversait et se plaçait derrière vous. Et progressivement, grâce au pouvoir de Hazrat Inayat Khan d'incarner la présence des saints, vous entrez dans la conscience de Melchisédek. Trouvez dans cette présence la qualité de la **souveraineté divine** et imprégnez vous d'elle afin de la trouver dans vos propres sentiments. Ressentez l'essence des qualités de cet être spirituel, notamment la paix et la justice. Laissez ce sentiment vous habiter.

Pour approfondir cet accord à Melchisédek, nous vous proposons la méditation de la Coupe sacrée (voir le visuel de Melkisédek portant la coupe).

- ***Il n'y a pas de divinité*** (cercle dans un mouvement de gauche à droite, et terminé au zénith)
- sauf ***Hu*** - la présence divine - (et descendez dans le cœur)
- ***O Toi la Vie divine*** (vers l'épaule droite)
- ***O Toi l'Éternel, Au-delà de cette vie*** (vers l'épaule gauche)
- ***Le seul Être*** (dans le cœur).
- Le cercle représente la coupe
- Hu : l'esprit qui pénètre dans la coupe
- O Toi la vie divine, l'existence unique appartenant à l'Unique, mais qui passe.
- O Toi l'Éternel, la constance de l'existence divine, l'essence.

Après un long moment de silence dans votre cœur, sentez cette bénédiction de Melkisédek à Abraham, avec ces qualités associées à Abraham (comme Pir Vilayat nous invite à le faire):

- **La Foi:** *"La foi est un être vivant, elle est l'apogée de la croyance, le mystère de la vie, le secret du salut"* - Hazrat Inayat Khan

***Que ma foi soit renforcée*** (le dire intérieurement 11 fois)

- **Ami de Dieu:** Le Wali ou saint est celui qui a la grâce divine, dans la proximité de Dieu.

➔ Et toujours en harmonie avec Melkisédek, visualisez une lumière vert émeraude jaillissant de la coupe de votre cœur, une lumière croissante, régénératrice et purificatrice.

Visualisez cette lumière qui se répandra comme un subtil nuage vert sur toute la terre.

Prenez le temps dont vous avez besoin pour vous sentir comme un canal de cette couleur verte qui, selon les maîtres soufis, est la dernière couleur, et dont la pureté annonce la domination de la Lumière divine.

Continuez ensuite à rayonner cette énergie vers les différents règnes (minéral, végétal, animal et humain). Que cette lumière soit une source régénératrice pour le vivant tout entier.

Au bout d'un moment, revenez lentement à votre cœur, et laissez les mots de Sarafil Bawa résonner: *"C'est l'occasion de s'engager en tant qu' action de chevalerie dans ce champ des âmes illuminées et de ressentir la transmission des vagues d'inspiration, de se sentir porté par cette transmission pour s'engager à servir. "*

Amen

Qayyima et Kabir, Responsables France Branche Chevalerie de la Pureté – Rennes – 27 avril 2020