



RÉSONANCES VIBRATOIRES

**Retraite à Fazal Manzil
6-7-8 février 2026**

Avec
Joy Azima et Latifa

Accorder notre être

**Nous vous invitons à nous rejoindre pour un temps de pause et
de ressourcement au coeur de nous-même,
d'exploration grâce au pouvoir du son.**

**Au travers de récitations vocales, de musique, de mouvement nous
harmoniserons corps, esprits et âmes qui, ensemble, nous constituent
en tant qu'instrument vibratoire et musical.**

**Musique, mouvement, accordages guidés,
temps de silence, méditation et Zikr dans la Salle Orientale,
partages et échanges, contemplations,
repas partagés
seront l'occasion d'écouter nos résonances interieures.**

A 20 minutes de Paris, bien desservi par les transports en commun,
à 300 mètres du joli village de Suresnes Mont Valérien où vous trouverez
commerces, supermarchés, restaurants, hôtels et hébergements.



FAZAL MANZIL

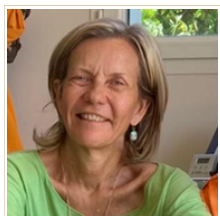
21 rue de la Tuilerie
92150 SURESNES, France
www.fazalmanzil.org

INFORMATIONS PRATIQUES

Vendredi et Samedi 9h30-18h, samedi Zikr 20h-21h
Dimanche 9h30 à 17h,

140€ pour les trois jours,

Merci de vous inscrire à l'avance sur l'un des deux emails,
Invitation à faire un don supplémentaire pour FAZAL MANZIL
Hébergements : Booking.com



LATIFA

GUIDE DE RETRAITE INAYATIYYA

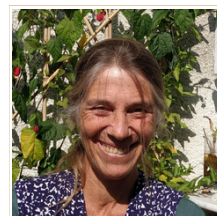
Je chemine sur le chemin soufi depuis 25 ans, ai suivi l'Académie
Suluk, puis y ai été mentor.

Diplômée en Psycho Pédagogie Perceptive, je guide avec un
accordage lié à l'intelligence corporelle et au ressenti.

Femme, mère et entrepreneuse, je suis pleinement intégrée
à la vie et à ses opportunités.

Contact : latifa@inayatiorderfrance.org

HÔTES



JOY AZIMA

GUIDE DE RETRAITE INAYATIYYA

Le chemin Soufi m'a nourri depuis 40 ans.

Vivant dans la nature en Bretagne j'explore avec passion le son, le
silence, la guéri-son, la voix et la danse.

J'ai eu la grande joie d'accompagner en guitare et chant Aziza Scott
dans ses retraites en Europe.

Formée en musicothérapie et thérapie crânio-sacral, musicienne et
chanteuse, je guide les retraites, les cercles de guérison et les
cercles de Danses de la Paix Universelles .

Contact : joyliengaard@gmail.com