

# RÉSONANCES VIBRATOIRES

**Retraite à Fazal Manzil**  
**6-7-8 février 2026**

Avec  
Joy Azima et Latifa

**Accorder notre être**

**Nous vous invitons à nous rejoindre pour un temps de pause et  
de ressourcement au cœur de nous-même,  
d'exploration grâce au pouvoir du son.**

**Au travers de récitations vocales, de musique, de mouvement nous  
harmoniserons corps, esprits et âmes qui, ensemble, nous constituent  
en tant qu'instrument vibratoire et musical.**

**Musique, mouvement, accordages guidés,  
temps de silence, méditation et Zikr dans la Salle Orientale,  
partages et échanges, contemplations,  
repas partagés  
seront l'occasion d'écouter nos résonances interieures.**

A 20 minutes de Paris, bien desservi par les transports en commun, à 300 mètres du joli village de Suresnes Mont Valérien où vous trouverez commerces, supermarchés, restaurants, hôtels et hébergements.



**FAZAL MANZIL**  
21 rue de la Tuilerie  
92150 SURESNES, France  
[www.fazalmanzil.org](http://www.fazalmanzil.org)

## INFORMATIONS PRATIQUES

Vendredi et Samedi 9h30-18h, samedi Zikr 20h-21h

Dimanche 9h30 à 17h,

140€ pour les trois jours,

Merci de vous inscrire à l'avance sur l'un des deux emails,  
Invitation à faire un don supplémentaire pour FAZAL MANZIL  
Hébergements : Booking.com



**LATIFA**

GUIDE DE RETRAITE INAYATIYYA

Je chemine sur le chemin soufi depuis 25 ans, ai suivi l'Académie

Suluk, puis y ai été mentor.

Diplômée en Psycho Pédagogie Perceptive, je guide avec un accordage lié à l'intelligence corporelle et au ressenti.  
Femme, mère et entrepreneuse, je suis pleinement intégrée à la vie et à ses opportunités.

Contact : latifa@inayatiorderfrance.org

## HÔTES



**JOY AZIMA**

GUIDE DE RETRAITE INAYATIYYA

Le chemin Soufi m'a nourri depuis 40 ans.

Vivant dans la nature en Bretagne j'explore avec passion le son, le silence, la guéri-son, la voix et la danse.

Jai eu la grande joie d'accompagner en guitare et chant Aziza scott dans ses retraites en Europe.

Formée en musicothérapie et thérapie crano-sacral, musicienne et chanteuse, je guide les retraites, les cercles de guérison et les cercles de Danses de la Paix Universelles .

Contact : joyliengaard@gmail.com